

In der Wellness-Insel, haben Sie die Möglichkeit in die wunderbare Welt der Entspannung einzutauchen, um Körper, Geist und Seele zu verwöhnen.

Das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele ist die Basis für Ihre Gesundheit.



#### Sparen Sie bei unseren Kombinationen

Entspannen Sie mit unserer **Feel-Well-Aromaölmassage Rücken-Arme-Gesicht** und anschließender **Feel-Well-Aromaölmassage der Füße** 50,- €

Genießen Sie eine **Feel-Well-Gesichtsmassage** während einer Ganzkörperpackung mit **Rügener Heilkreide** 40,- €

**Bürstenmassage, Abhyanga und Fußreflexzonenmassage** 98,- €

Verschönern Sie einem lieben Menschen den Tag.  
Verschenken Sie Wohlbefinden mit unseren  
**Wellness-Gutscheinen.**

Privatrezepte werden entgegengenommen

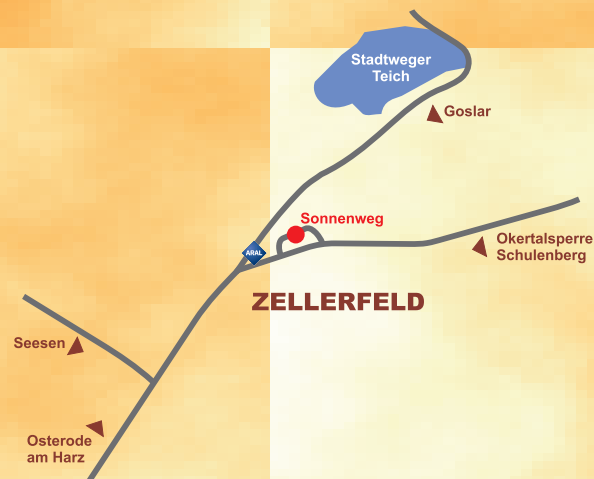
Zeit ist kostbar, daher widmen wir diese ausschließlich Ihnen und Ihren Behandlungswünschen.  
Buchen Sie frühzeitig, somit können wir auf spezielle Behandlungs- und Terminwünsche eingehen.  
Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, so geben Sie uns bitte mind. 1 Tag vorher Bescheid.

#### Laden-Öffnungszeiten:

Di. und Do. 10 - 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Termine zur Anwendung können täglich vereinbart werden!

So finden Sie uns:



**Ulrike Kolbe** - Physiotherapeutin  
mit mehrjähriger Erfahrung im Wellness-Bereich  
Sonnenweg 4 · 38678 Clausthal-Zellerfeld  
Tel.: 0 53 23 / 71 55 13  
[www.wellness-clausthal.de](http://www.wellness-clausthal.de)  
e-mail: [wellness.insel@t-online.de](mailto:wellness.insel@t-online.de)

# Wellness Insel



**Gutschein**  
Einzulösen bei Ihrer ersten Behandlung  
**5 Euro**

# ... lassen Sie sich entführen in eine Welt der Entspannung

## Hot-Stone-Massage

Heiße Steine gleiten sanft und wohltuend über Ihren Körper, bringen Entspannung und regen den Stoffwechsel an. Warme Öle pflegen die Haut.

**Hot-Stone-Rückenmassage** 30,- €  
**Ganzkörper-Massage** 60,- €

## Feel-Well-Aromaölmassage

Besonders schnell und intensiv abschalten kann man bei allen Anwendungen mit ätherischen Ölen. Sie nehmen positiven Einfluß auf Körper und Psyche. Duftende aromatische Pflanzenöle wirken zweifach, einmal über die Atemwege und einmal durch die Haut.

**Rücken - Arme** 20,- €  
**Gesicht** 18,- €  
**Rücken - Arme - Gesicht** 35,- €  
**Füße** 18,- €

## Lomi-Lomi Nui

Hawaiianische Massage, mit fließenden, tiefen und wellenförmigen Grifftechniken. Eine Ganzkörpermassage die gelenklockern sowie streßabbauend wirkt, den Körper mit Energie versorgt und ausgleicht.

**Ganzkörper-Massage** 60,- €



## Ayurveda (ursprünglich eine altindische Heillehre)

Sanfte Anwendungsvariationen von Kopf bis Fuß stärken die Abwehrkräfte, fördern die Vitalität und unterstützen die Entschlackung. Energiepunkte und Energiebahnen werden stimuliert und so die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

**Abhyanga** (sanfte Ölmassage von Kopf bis Fuß) 60,- €

**Garshan** (Seidenhandschuhmassage des Körpers) 50,- €

**Jambira Pinda-Sveda** (Ganzkörper Zitronenwickelmassage) 60,- €

**Udvaartana** (Pulvermassage des Körpers) 50,- €

## Wärmeanwendungen

**Moor-Packung (lokale Wärmeanwendung)**  
 sehr zu empfehlen bei chronisch rheumatischen und degenerativen Beschwerden der Gelenke 15,- €

**Heu-Packung (lokale Wärmeanwendung)**  
 zur Muskellockerung und Entspannung nach der Massage sowie zur Durchblutungsförderung und Anregung von Entgiftungsprozessen 15,- €

## Ganzkörperpackungen

**Honig-Packung**  
 pure Pflege 20,- €

## Rügener Heilkreide

hat eine sehr wohltuende Wirkung für Muskeln und Gelenke. Das Ausschwemmen von Schadstoffen aus der Haut sowie der Peelingeffekt beim Reinigen nach der Packung sind überaus positive Eigenschaften 25,- €

## Körperpeeling

ein Körperpeeling entfernt Hautschüppchen, fördert die Hautdurchblutung und ist eine optimale Vorbereitung für eine anschließende Ganzkörpermassage

**Salzabrieb** (Salz aus dem Himalaya) 20,- €

**Bürstenmassage** (mit orientalischer Lorbeerseife) 20,- €

**Sesampeeling** 20,- €

und außerdem

**Lymphdrainage** 30,- €

**Sportmassage** 20,- €

**Fußreflexzonenmassage** 30,- €

**Fußpeeling inkl. Fußmassage** 30,- €